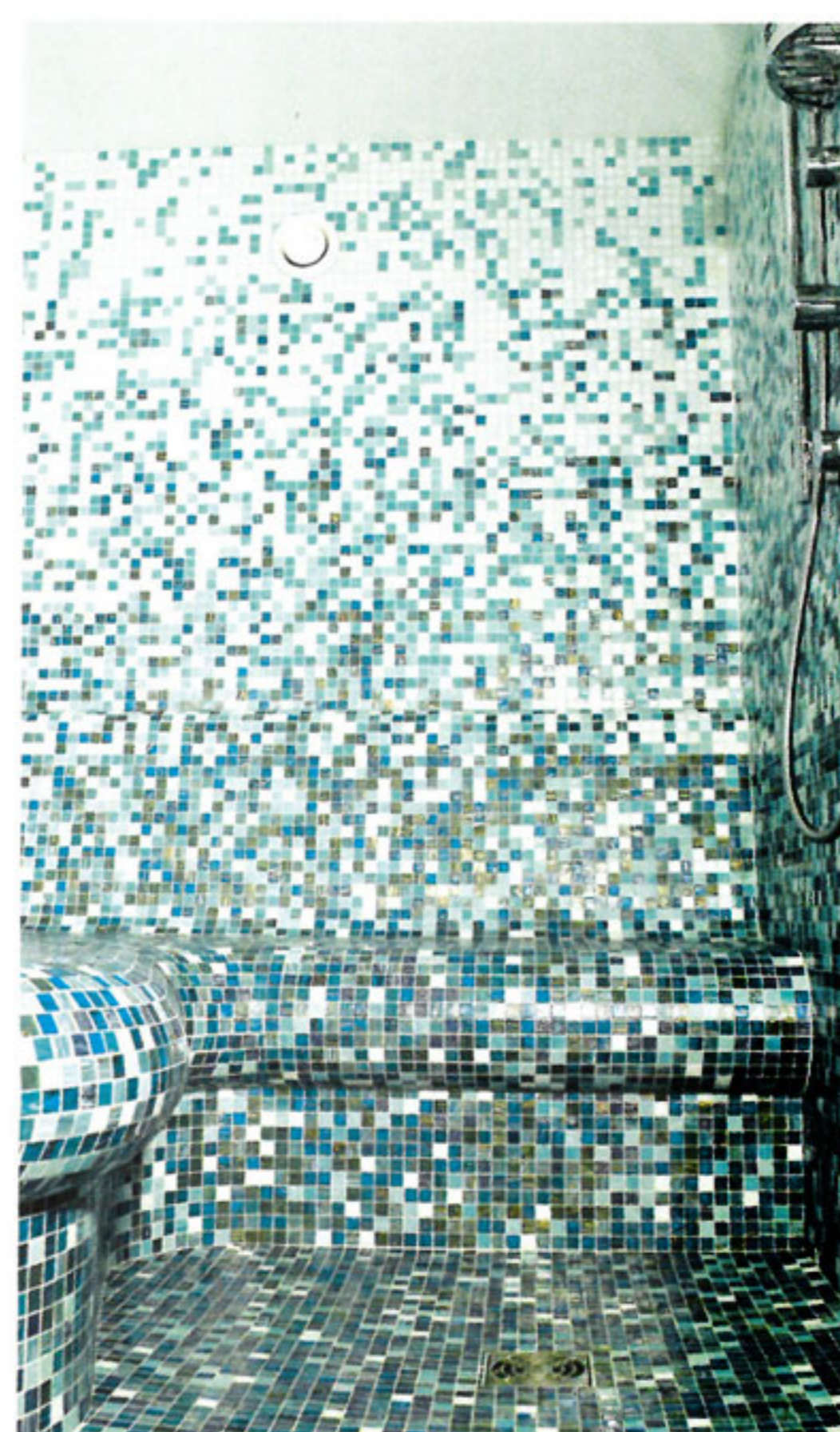




- 01 TOILETTE
- 02 SAUNA
- 03 DAMPFBAD/DUSCH
- 04 WHIRLPOOL
- 05 LIEGELANDSCHAFT
- 06 VORBEREICH

Grundriss Privater Spa, Meersburg von Dittel Architekten Floor plan, Private Spa Meersburg by Dittel Architekten



Teakholz und weißes Leder erinnern an ein Schiffsdeck. Teak and white leather are reminiscent of a ship's deck.

Komplettes Wellnessprogramm auf nur 31 Quadratmeter. Complete wellness programme on just 31 square metres.



erreicht durch effektivere und stärkere Wärmedämmungen in Wänden und insbesondere in den Decken, über die sonst der größte Wärmeverlust zu verzeichnen ist. Weitere Maßnahmen einer modernen Saunasteuerung sind die Abschaltung aller zusätzlichen Verbraucher wie zum Beispiel Licht, und Klangeffekte, wenn der Nutzer sich gerade nicht in der Kabine befindet, diese aber für einen weiteren Badegang in Betrieb bleiben soll. Das Gleiche gilt für den Ventilator der den Luftwechsel steuert, dieser wird zwischen den Badegängen abgeschaltet. Der Luftwechsel setzt aus, bis der Nutzer wieder in der Kabine ist und den Schalter betätigt. Gerade das Aussetzen des Luftwechsels spart die zusätzliche Energie, die der Saunaofen aufbringen muss um die nachströmende, kühlere Luft wieder auf die Saunatemperatur zu bringen.

Langlebige Lösungen

Des Weiteren sollten auch im privaten Bereich die notwendigen Abdichtungen gegen das Eindringen von Feuchtigkeit in Wand und Bodenkonstruktionen eingebracht werden. Bedingt durch den möglichen Einsatz von Duftstoffen (auch mit ätherischen Ölen) zum Beispiel in Dampfbädern, muss die Abdichtung gegen chemische Beanspruchungen resistent sein. Dies gilt auch für Fliesenkleber und Fugenmaterial. Die notwendigen Klassifizierungen sind in der DIN 18195; Teil 5 und dem ZDB-Merkblatt (Zentralverband Deutsches Baugewerbe) für moderne Verbundabdichtungen geregelt und beschrieben. Von großer Bedeutung sind auch die Anforderungen an Leitungssysteme für die Lüftung die etwa die stark feuchtigkeitsbelastete Abluft aus einem Dampfbad transportieren. Hier dürfen nur Leitungssysteme eingesetzt werden (wie zum Beispiel HT-Kunststoffrohre), die gegen die Feuchtigkeit und die Duftstoffe resistent sind. Die üblichen Wickelfalzrohre können hier nicht eingesetzt werden. Als Wand- und/oder Deckenbaustoffe im Bereich der starken Feuchtigkeitsbelastung (Dusche/ Dampfbad) sollten unbedingt feuchtigkeitsunempfindliche Baustoffe, wie etwa zementgebundene Baustoffe zum Einsatz kommen. Gipsgebundene Plattenwerkstoffe wie GK-Platten sind hier nicht dauerhaft geeignet. Unter Berücksichtigung dieser Grundlagen bei der Gestaltung, der Planung und der Materialauswahl steht dem nachhaltigen Badevergnügen im privaten Spa nichts mehr im Weg.

■ **Especially medical** dependences of the "correct" way of having a sauna define the parameters for the design of the private wellness area. A sauna starts with a shower cleansing the skin. It serves as preparation and relaxation for the subsequent visit to the sauna. In the sauna the body is then overheated by therapeutic heat, and by sweating the skin is cared for and purged. Immediate cooling follows the sauna to withdraw the heat from the body. This cooling process is best supported by the supply of fresh air. A subsequent warm footbath is ideal to encourage blood circulation and thereby avoid a cooling down of extremities, which are positioned furthest from the heart. The correct sauna sequence helps to ideally apply the thermo-sensory stimuli for the strengthening of the body's defences and the stimulation of the cardiovascular system. From the planner's viewpoint, this sequence results in the following architectural arrangement: A shower should be located in immediate proximity to the sauna respectively the steam bath. The shower should offer the possibility to have a footbath. Space conditions permitting, a heated bench with foot basin would be a sensible solution. A relaxation area with sufficient seating and daybeds should be provided near the warm/cooling area. In case of generously dimensioned spa areas, the possibility of a relaxation bath in a twin-bathtub or a jacuzzi is an ideal complementation.

Three projects presented here demonstrate how varied the "private spa" building task can be. The projects range from a lakeside bathing hut to a spa integrated in the living area. In the bathing hut at lake Weissensee, Austria, which was designed by Peter Jungmann, the generous sauna area with shower occupies about one third of the ground-plan area. The so-called "sweatbox" is situated a little closer to the actual residence than the bathing hut. For a generous garden site in Stuttgart, the architects from fnp architekten developed a 24-square metre summerhouse accommodating a sauna with a relaxation room in front. According to the architects, the little house with a cedar wood shuttering sits in the garden like a chunk of wood. There